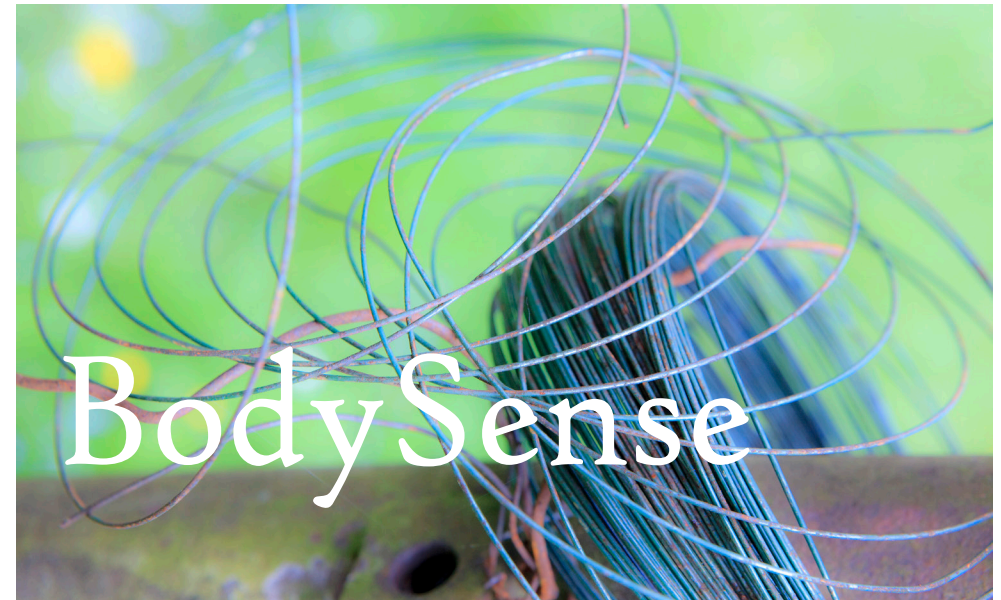


BodySense - psykosomatisk integrering

- En behandlingsform som leder till djup avslappning på cellnivå. Kroppens självläkning aktiveras och skapar förutsättningar för att reparera och lösa även gamla problem och skador.
- Terapeutiska samtal för att komma till klarhet om grunden till problemet. I en trygg öppen atmosfär föds förtroende och möjlighet till att finna nya vägar.
- Kreativa, mentala arbetsätt för att förstå psykets inre värld, attityder och beteenden, samt kunna förändra livets inriktning och bli mer hälsosamt.
- Skapa tillgång till resurser, samt hjälper att utveckla en djupare självkännet och förbättra livskvaliten.
- En kostnadseffektiv behandlingsmetod/process för personligt utveckling som anpassas individuellt efter aktuella behov.
- Har även kallats för ”personlig effektivitetsträning”. Klienter upplever oväntade men mycket gynnsamma förändringar i vardags- och yrkeslivet.
- Har inga kända negativa biverkningar.

BodySense METODIKEN



Ny utbildning inom psykosomatisk integrering och traumaterapi

1

Introduktion

17 - 19 maj 2019

Presentation av metodens verktyg och möjligheter.

Kroppen glömmer aldrig – om konsten att lyssna ..
Beröringens betydelse som verktyg, informationskälla samt ”igång- sättare” för kroppens självläkande förmåga. Kroppsläsning som synliggör problemresursområdena, vägvisande för behandlingens upplägg

Helgens fokus läggs på somatiseringar i axlar, vaderna och knäled.

2

Beröringspedagogik

14 - 16 juni 2019

Terapeutiska beröringsformer och strategier. Beröringsdialog

Pendulering som en av basstrategi i en upplösande helhetsbehandling. Vi visar ”vagnings”- pulstekniker. Helgens fokus läggs på arbete med armar och ben, bröstorg och andning. Kroppens anknätningsbeteende och kommunikation.

Mikrorörelse- teknik under behandling och som verktyg för egenterapi.